

埼玉県北地区型講習会のお知らせ

来る春季錬成大会型競技部門に向けた内容で、下記の通り埼玉県北地区型講習会を開催致します。
参加希望者は内容を確認し、下記申込用紙に必要事項を記入の上、参加料を添えてお申込み下さい。

主催	極真館埼玉県北支部
会場	極真館武州北支部（江南町柔道場）※熊谷市江南総合グラウンド（熊谷市押切 2436 番地）内
日程 及び内容	<p>■日時／2月23日（土）</p> <p>【第一部】AM9：30～12：00</p> <ul style="list-style-type: none"> ・内容：型上達の為の基本移動等 型／太極その1、太極その3、平安その1、平安その2、撃砕小、大城の棍 ※大城の棍は希望者のみ行います。各自六尺棒をご用意下さい。 ・対象：小学生以上から一般まで（段級は問いません） <p>【第二部】PM12：30～15：00</p> <ul style="list-style-type: none"> ・内容：型上達の為の基本移動等 型／撃砕小、最破、征遠鎮、観空、大城の棍、習氏の棍 ※大城の棍、習氏の棍は希望者のみ行います。各自六尺棒をご用意下さい。 ・対象：4級以上（年齢は問いません） ※5級以下でも希望者は参加して頂いて結構です
指導	技術委員会副委員長 石島正英、他（技術委員、埼玉県北支部正指導員）
受講料	第一部・第二部共に 各2000円 両部門参加 3000円 ※一家族で3人以上参加の場合は、3人目以降の参加料は1000円引き
申込	下記申込み欄に必要事項を記入の上、各道場まで申し込んで下さい。 ・各道場締切り 2／19日（火）
その他	<p>(1) 第一部と第二部の間には、30分のお昼休憩をとります。両部門に参加する場合は各自昼食を準備して下さい。</p> <p>(2) 参加にあたっては全ての対象型を知らなくても構いません。型の順番を指導するような内容ではありませんが、真似をしながら取り組む形でも宜しければ、後学のためにも是非ご参加下さい。</p> <p>(3) 進行状況によっては、上記全ての予定内容を着手できない可能性もあります。その点につきましては予めご了承下さい。</p>

-----✂-----

＜埼玉県北地区型講習会 申込用紙＞

氏名 _____ 所属 _____ 支部・道場 _____ 現在段・級 _____

区分（該当に○） 少年部 _____ / 一般部（女子・壮年含む） _____

参加部門（希望に○） 第一部のみ _____ / 第二部のみ _____ / 両部門 _____

受講料 〃 _____ を添えて申込み致します。