

競技スポーツと 人間の可能性

あらゆる競技スポーツにおいて、世界トップクラスのアスリートのパフォーマンスは常人が想像も出来ないレベルまでに到達しています。この公開水泳教室では、水泳競技にスポットを当てトップアスリートの優れた身体能力や、競技に勝つため、あるいは自己の記録を伸ばすため、いかに日々のトレーニング方法を磨き上げているかについて、高橋繁浩講師（中京大学スポーツ科学部教授・水泳競技部部長・監督）に自身の体験を交えながら語っていただき、また実技指導をしていただきます。

今回は特別講師として、富田尚弥（中京大学4年生：2010年広州アジア大会200m平泳ぎ金メダリスト獲得）の実技指導も予定しております。



講師

高橋 繁浩

中京大学
スポーツ科学部教授

- 1978年 サンタクララ国際100m・200m平泳ぎ 優勝
(1978年度世界ランキング1位)
- 1983年 ユニバーシアード大会100m平泳ぎ 優勝
ロサンゼルスオリンピック、ソウルオリンピック出場
(自己の持つ日本記録を10年ぶりに更新)

1994年より中京大学水泳部監督に就任。1997年の日本選手権において仲下力選手が200m平泳ぎにおいて日本新記録で優勝。国際大会日本代表選手を多く輩出している。ユニバーシアード大会ヘッドコーチ、世界選手権、シドニーオリンピック大会日本代表コーチを務める。



特別講師

富田 尚弥

中京大学 4年生

- | | | |
|---------------|---------|---------------|
| 2009年日本選手権 | 200m平泳ぎ | 2位 |
| 2009年ユニバーシアード | 200m平泳ぎ | 銀メダル |
| 2010年W杯東京大会 | 100m平泳ぎ | 銅メダル |
| 2010年W杯東京大会 | 200m平泳ぎ | 金メダル(短水路日本記録) |
| 2010年アジア大会 | 200m平泳ぎ | 金メダル |
| 2010年世界短水路選手権 | 200m平泳ぎ | 金メダル(短水路日本記録) |

日時 2011 **9.23** (金)
15:30~17:30

受講料無料 (指導対象は、帯広水泳SR)

場所 **帯広の森 市民プール**
帯広の森運動公園内

主催 中京大学校友会
中京大学北海道同窓会十勝支部

共催 帯広水泳連盟
帯広市文化スポーツ振興財団

後援 帯広市教育委員会

【お問い合わせ先】

中京大学 北海道同窓会十勝支部事務局
増谷 TEL 0155-48-4600