

## NTCナショナルメソッド地域伝達強化合宿報告書



【主催】東海テニス協会

【期 日】平成22年12月17日（金）～19日（日）

【宿泊先】長良川スポーツプラザ

【会 場】長良川テニスプラザ（屋根付きハードコート4面）

【コーチ】JTA 駒田政史（テクニカル） JTA 植木五行（S&C）  
JTA 右近憲三（ナショナルチームAM）

【参加者】黒澤拓磨（愛知）・松田和樹（静岡）・渥美雄登（三重）・伊達佳佑（岐阜）  
堀江 亨（岐阜）・小野 泉（岐阜）・長倉謙伸（静岡）・大窪広海（愛知）  
脇田有梨花（愛知）・森島優（静岡）・谷口香織（三重）・伊達摩紘（岐阜）  
篠田若菜（岐阜）・柿澤明里（静岡）・佐々木りお（静岡）・阿部宏美（愛知）

小学生男子8名 小学生女子8名

【指導者研修会参加者】 18日15名 19日13名

【日 程】 12月17日（金）

18：00 スポーツプラザ集合

19：00 セミナー（研修室） 合宿のテーマを説明

12月18日（土）

7：00 朝食（スポーツプラザ内レストラン）

8：40 テニスプラザ会議室で開会式

9：00 インドアコートで練習

12：00 昼食（会議室）

13：00 インドアコート

17：00 講義（会議室）

18：30 夕食（スポーツプラザ内レストラン）

20：00 コーチミーティング

12月19日（日）

7：00 朝食（スポーツプラザ内レストラン）

8：40 テニスプラザ会議室

9：00 インドアコートで練習

12：00 昼食（会議室）

13：00 インドアコートで練習

16：00 会議室で閉会式

17：00 解散



研修室で右近憲三ナショナルチームAMの説明を受ける選手

## 【課題】

ダブルスのポジショニングとフォーメーション

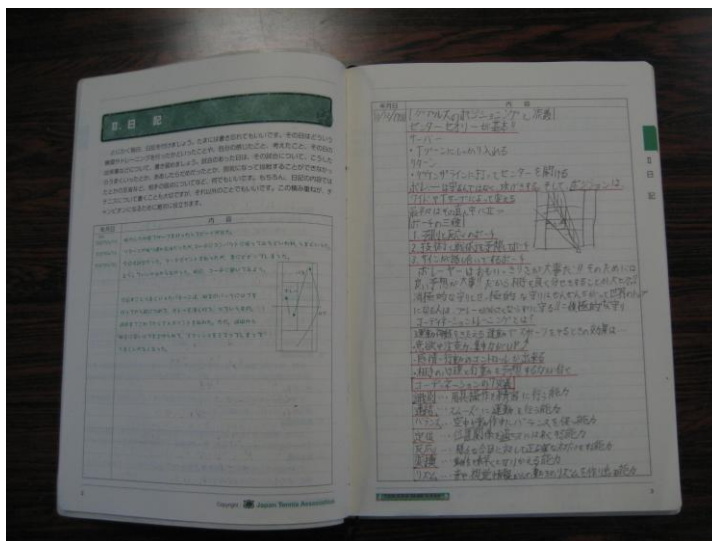
## 【総評】

ダブルスにおけるセンターセオリーのポジショニングを理解したうえで、スイッチプレーやIフォーメーションに挑戦しました。選手の理解度は高く、課題に挑戦するモチベーションも高かったため、非常に内容の濃い練習ができました。

3日目はシングルのポジショニング練習を行ったあと、サーブを使った戦術練習まで進みましたが、思った以上に上手くいく選手が多かったため、シングルスにおける自分と相手のポジションによるショット選択セオリーや、回転のメリットの話までアドバイスをを行うことができました。

最後に“良い習慣をつけること”の重要性を話して締めくくりましたが、話を聞く姿勢もよく今後が楽しみな選手たちだと感じました。

駒田 政史



男子選手のプレーヤーズノートにしっかりと記録されていました。

## 【課 題】

コーディネーショントレーニング

## 【総 評】

ゲームトレーニングを中心にコーディネーショントレーニングを行いました。自分一人で行う種目や内容のものは、上手に実施出来ている選手が多く感じましたが、対戦のようなシチュエーションになると、相手の事を見たり、考えたりすることが、出来ない選手が多いと感じました。

何度か繰り返しゲームトレーニングを行うことで、選手たちの動きが少しずつ良くなっていることが、見えてきたので、この年代の選手にはこのようなトレーニングを反復して繰り返すことがこれからも非常に大切になってくると改めて感じました。

今回の選手たちは、みんな楽しそうにトレーニングを行っていたように思います。今後もテニスはもちろんトレーニングを楽しめる選手に育ってくれれば、フィジカルもしっかりとした選手に成長してくれると思います。

植木 五行



ナショナルメソッド地域伝達強化合宿を一昨年に続き、岐阜で開催することになりました。24岐阜国体に向けて長良川テニスプラザが改修された素晴らしい会場で、レベルの高い強化合宿を行う事が出来ました。

開催にあたり、ご尽力いただいた関係各位にお礼申し上げます。

東海テニス協会ジュニア委員 山田孝敏